

A **12. hétre** a magzat eléri a 8 cm-t, súlya pedig a 15 g-ot. Teljesen kialakult az arca. Ekkor már szokott ásítani, gyakran nyitogatja a száját, és a legtöbb magzat szopja a jobb hüvelykujját. Megindul a körmök fejlődése a kézen és a lábon. A legtöbb csontban zajlik a csontképződés. Megjelennek a különálló ujjbegyek, kialakul az ujjlenyomat. Beindulnak a bélmozgások.

A **13-14. héten** kezd a magzatvízből kortyolgatni, így készül a méhen kívüli életre, amikor önállóan kell lélegeznie és ennie. Kialakulnak a hangszálai. Szája néha sírásra görbül. Több örökölt külső tulajdonság ekkor már felfedezhető.

A **16. héten** a magzat körülbelül 16 cm hosszú. Már egyértelműen megállapítható, hogy fiú, vagy lány. Keze fogásra képes, tud úszni és bukfencet vetni. Hallja édesanyja szívverését és hangját.

A **18. héten** már körülbelül 23 cm és 400 gramm súlyú. Kialakulnak a szempillák és felismerhetők a körmök. Szabadon mozog az anyaméhben, rugdos és nyújtózkodik. Rúgásai azonban olyan gyengék, mint a pillangó szárnycsapásai. Az ismételten várandós édesanyák gyakrabban megérik már ezt a finom mozgást is.

A **20. héten** körülbelül 25 centiméteres, megerősödnek a mozgásai és a rúgásokat már a legtöbb édesanya jól érzékeli. Testén fehér kenőcsös máz képződik, ez óvja bőrét a víztől.

**6. hónaposan**, ahogy múlnak a napok, hetek, már 30 cm hosszú, súlya hozzávetőleg 530 gramm. Szorosan összegömbölyödik, térdét felhúzza csaknem az álláig, karjait maga előtt keresztbe teszi, fejét előre hajtja a mellkasára. Ekkor már jól hall. Ha mamája megszólal, ő megmozdul, mintha csak felelni akarna neki. Mozgását már mások is érzékelik. A hangos zajoktól megijed, összerezzen. A 24. héttől kezdve már működőképes a tüdeje is.

**7. hónaposan**, kinyitja a szemét. A méh vastag, rugalmas falához érintve lábacskaikat, azokat megfeszítve, majd oda-vissza húzva lépegető mozdulatokat tesz.

**A 8. hónapban** már minden testrész és szerv kifejlődött. Kezdenek kialakulni a zsírpárnák, amelyek melegítik majd a megszületés után.

**A 9. hónapban** kevesebbet rúgkapál, hiszen már szűkös számára a hely. Készülődik a megszületésre, nemsokára véget ér a biztonságot adó méhen belüli élet.



**TÁJÉKOZTATÓJA**

#### **4. A magzat fejlődése a fogantatástól a megszületésig**

Készült a megyei vezető védőnők és CSVSZ védőnők közreműködésével (2017-ben)  
Aktualizálás: 2020. április

## A FOGANTATÁS

Az élet a fogantatással kezdődik. A megtermékenyítés során a megérett és petefészkekből kiszabadult petesejt egyesül a spermiummal. A petesejt külső burkának feloldása után a spermium behatol a petesejtbe. A következő néhány órában a petesejt és a spermium sejtmagjai megnagyobbodnak, és a petesejt közepe felé vándorolva összeolvadnak.

**Új mag képződik**, amely két egyenlő részre osztódik, és ezzel indul el az emberi élet csodája.

Ez a sejt már tartalmaz minden olyan információt, ami meghatározza majd a gyermek összes hajlamát és tulajdonságát, ami jellemző lesz rá.

### MAGZATFEJLŐDÉS HÉTRŐL-HÉTRE

A magzat korát csak a fogamzás pontos dátuma ismeretében lehetne napra pontosan kiszámítani, azonban ennek ideje többnyire nem ismert. Ezért a várandósság számítása az utolsó menstruáció első napjától indul, innen számolva 40 hét. A fogamzás feltehetőleg az utolsó menstruációt követő második hét végére tehető (28 napos ciklus esetén).

**A 4.-5. várandóssági héten** az embrió 2 mm kb. akkora, mint egy mákszem. Beágyazódott a méhfalba, kialakult a magzatburok, amely a születésig körbeveszi.

**A 6. héten** borsószem méretű. Az 5-6. hét között kialakul a testforma, az agy, a gerincvelő, a szív felismerhetővé válik. Megjelennek a felső és alsó végtagok kezdeményei. A légzőrendszer és az emésztőrendszer fejlődése is zajlik. Kialakulnak a véregek és megjelenik az üreges szív, ami elkezdi verni. A magzatburok magzatvizet kezd termelni, amely körülveszi az embriót, és születéséig védi a sérülésektől.

**A 7. héten** az embrió hossza fél centiméter. Az arca is változik; megjelenik a kezdetleges orr, az ajkak és a szeme is áttűnik a bőre alól. A szíve dobog, megindítva ezzel a vérkeringést. Kialakulóban van a tüdő, a máj, a vese és a belek. Kialakul továbbá a gerinc és a gerincvelő, valamint a teljes csontváza, és elkezdenek kifejlődni a csontsejtek is. Már kivehetőek a karok és a lábak, az ujj kezdemények.

**A 8. hétre** másfél grammot nyom, és 1,2 cm hosszú, mint egy málnaszem. Kezd kialakulni a fül formája, arcvonásai felismerhetők. Az összes fő belső szerve megvan, bár még fejletlenek. Már zajlik a vérsejtképzés a májban, és megindul a csontképződés. A könyökök már elkülönültek, megkezdődik az ujjak szétválása. Mozgatja a karját és lábát, ökölbe tudja szorítani a kezét és szopja az ujját.

**A 9. héten** a magzat kb. 2-2,5 cm. Kialakult a szeme és szemhéja, látszanak az apró fül kagylóvonalai. A lány magzatokban kialakulnak a petefészkek. Végtagjai, ujjai, lábujjai hosszabbodnak. Megjelennek a térdízületek, lábmozgás látható. Arc kifejezések figyelhetők meg, fintorog, mosolyog, már szokott csuklani.

**A 10. hétre** a magzat kb. 13 grammos és 2,8 centiméteres. Mind a hús tejfog kezdeménye felismerhető az állkapocscsontban. Valamennyi szerve kifejlődött, kialakul a gerincoszlopa is. A fiúk fejlődő heréi megkezdik a férfi hormonok előállítását és kibocsátását. A végtagok csontjai, ízületei, izmai, idegei és erei nagyban hasonlítanak a felnőttekére. A bőr többrétegűvé válik. Kinő a szemöldök, és pihék jelennek meg a száj körül.

**A 11 hétre** a magzat kb. 5 cm hosszú. Képes fogni, fejét előre-hátra mozgatja, nyitja és zárja a száját, mozgatja a nyelvét, sóhajt és nyújtózik. Mozgatja a szemét és ásítózik. A szemhéjak már teljesen zártak. Megkezdődik a hangszálak fejlődése. A magzatvizet lenyeli, amit a vesék a vízelettel kiválasztanak. Lány magzatokban azonosítható a méh, és a leendő petesejtek sokszorozódni kezdenek a petefészkekben. A külső ivarszervek megkülönböztethetővé válnak.