

## AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2024. 18. HÉTEN

Szekszárdon 2024-ben a Tolna vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2024. január 30-án, az 5. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – hasonló időszakban, mint az előző években. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

### **ORSZÁGOS HELYZET (05. 06.):**

#### **A POLLENTERHELÉS A HÉT KÖZEPÉN A ZÁPOROK ÉS A LEHŰLÉS HATÁSÁRA VÁRHATÓAN LECSÖKKEN, MAJD FOKOZATOSAN ISMÉT MEGEMELKEDIK.**

Az átmeneti időszak kora nyári allergénjei közül a **pázsitfűfélék** pollenkoncentrációja jellemzően A közepes-magas tartományban alakulhat. Alacsony koncentrációban jelen van a levegőben a **csalánfélék**, valamint a lórom, az útifű, a sásfélék és az ernyősvirágzatúak pollenje is.

A fák közül a fenyőfélék pollenkoncentrációja jellemzően közepes, helyenként elérheti a magas szintet, az eperfaféléké, a **tölgyé** az alacsony-közepes tartományban alakulhat, alacsony koncentrációban pedig még jelen van a levegőben a kőris, a bodza, a vadgesztenye, a platán, a nyír, a ciprus- és tiszafafélék, a dió, a fűz, a komlógyertyán és a bükk virágpóra, fokozatosan csökkenő mennyiségben.

A kültéri allergén gombák spóraszámja jellemzően az alacsony-közepes tartományban alakulhat.

**Magas pázsitfű pollenkoncentráció esetén a viharok hatására a levegőben szálló nagyobb pollenszemek kisebb szemcsékre esnek szét, s ezek a részecskék kis méretüknek köszönhetően a tüdő mélyebb részeibe is eljutnak, így hevesebb reakciót váltanak ki a szervezetben. Az allergiások és az asztmások számára javasoljuk, hogy a vihar ideje alatt tartózkodjanak beltéren és az ablakokat zárják be.**

*Részletes polleninformációk a Nemzeti Népegészségügyi Központ oldalán érhetők el: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegegeszsegugyi-laboratoriumi-foosztaly/terkepes-informaciok/polleninformaciok>*

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

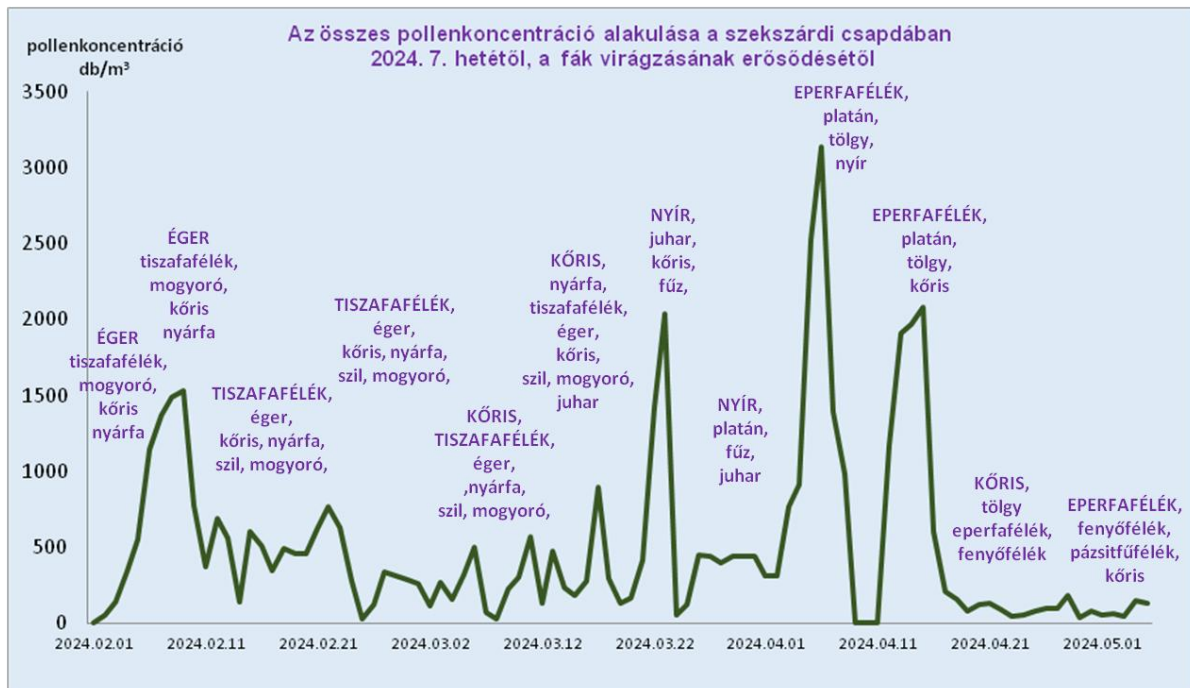
**SZEKSZÁRDON** A 18. héten a pollenterhelés a hét elején csökkent a csapadékos időjárás hatására, majd a hétvégére kialakuló meleg hatására növekedésnek indult.

Az eperfafélék (Moraceae\*), a fenyőfélék (Pinaceae\*) és a pázsitfűfélék (Poaceae\*\*\*\*) virágpóra közepes- alacsony koncentrációt ért el a levegőben.

A kőris (Fraxinus\*\*\*) alacsony- közepes, míg a nyír (Betula\*\*\*), a ciprus-tiszafafélék (Cupressaceae / Taxaceae\*\*), a dió (Juglans\*), a platán (Platanus\*\*\*), az éger (Alnus\*\*\*), a bükk (Fagus\*), a fűz (Salix\*\*\*), a tölgy (Quercus\*\*\*) és a csalánfélék (Urticaceae\*\*\*) virágpóra alacsony koncentrációban volt jelen.

A kültéri allergén gombák spóraszámja Szekszárdon közepes- alacsony szintet ért el.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



**A PLATÁNFÁK** allergének, de nagyon kevés betegnek van kifejezetten platánpollen allergiája. A virágzási szezon (mely általában áprilisra vagy májusra esik) is nagyon rövid, az egyes fák esetén kb. egy hétig tart. Kertészetileg fenntartott, idegen származású dísznövényeink. Gyakran ültetik parkokba vagy utcai sorfának. A legelterjedtebb a juharlevelű platán (*P. × hybrida*). Fő jellegzetessége a foltokban leváló kérgű, tarka törzs. Egyivarú virágai gömbölyded fejecskébe rendeződnek, a porzós virágzat sárgás, a termős vöröses. Aszmag termései barnás színű, gömbös terméscsoportot alkotnak, melyek egy-kettesével hosszú kocsányon csüngnek, és akár egész télen a fán maradnak, vagy érés után repítőszőrös résztermésekre hullnak szét. A termésről és a levelekről szóródó szőröcskék szem-, orr-, torok- és fülirritációt okozhatnak.

**AZ EPERFÁK** Hazánkban igen gyakori fák, akár városi, akár vidéki környezetben. Régebben az utak mentén a selyemhernyó tenyésztők ültették. Nagy levelei igen változatos formájúak, osztatlanok vagy mélyen, karéjosan osztottak, széleik durván csipkézettek. A porzós virágzat zöldes-világossárga színű, kb. 1 cm-es lecsüngő barka, a termős virágzattal ugyanazon vagy külön példányon fejlődnek. Ehető áltermései fehérek, néha halványan rózsásak vagy ibolyásfeketék, beérve maguktól lehullanak. Pollenszórás: 5. hó.

A 18. héten, Szekszárdon nem volt jelen a csapdában a **nyárfa (Populus)** pollenje. Őshonos fajaink eredetileg a folyómenti ligeterdők fái, amely mellett nagy területeken fordulnak elő a betelepített nemes nyárfák ültetvényei. A nyárfákat gyors növekedésük miatt előszeretettel ültetik települési környezetben is. Rügyfakadás előtt fejlődő selymes barkáik kezdetben tojásdadok, melyek pollenszórásukor megnyúlnak. Pollenjük, bár viszonylag nagy mennyiségben termelődik, nem tartozik a jelentős allergének közé.

**Általában április végére már a termésük is beéri, az ilyenkor szálló „nyárfa-szösz” az apró magvakat szállító repítőszőrök csomója, mely a közhiedelemmel ellentétben nem allergén.**

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként, ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is

ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon lehet találni: <https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>  
<https://efop180.antsz.hu/attachments/article/491/Allerg%C3%A9n%20n%C3%B6v%C3%A9nyek%201.pdf> (forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

**Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a [www.pollendiary.com](http://www.pollendiary.com) oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!**

## **POLLENALLERGIÁSOKNAK: POLLENNAPLÓ**

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A [www.pollendiary.com/Phd/hu](http://www.pollendiary.com/Phd/hu) címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függenek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs beteg tájékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteiről és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteinek enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

***A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítőik abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.***

**FIGYELEM!!**

**A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést**