

AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2024. 20. HÉTEN

Szekszárdon 2024-ben a Tolna vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2024. január 30-án, az 5. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – hasonló időszakban, mint az előző években. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

ORSZÁGOS HELYZET (05. 13.):

A POLLENTERHELÉS A HÉT ELSŐ FELÉBEN FOKOZATOSAN ERŐSÖDIK.

Az átmeneti időszak kora nyári allergénjei közül a **pázsitfűfélék** pollenkoncentrációja jellemzően a közepes-magas tartományban alakulhat. A **csalánfélék** virágporának mennyisége fokozatosan emelkedik, országosan még alacsony, helyenként elérheti a közepes szintet. Alacsony koncentrációban jelen van a levegőben a lórom, az útifű, a sásfélék és az ernyősvirágzatúak pollenje is. A fák közül a fenyőfélék pollenkoncentrációja a közepes-magas tartományban alakulhat, az eperfaféléké, a **tölgyé**, a bodzáé és a vadgesztenyéé az alacsony-közepes tartományban alakulhat, alacsony koncentrációban pedig még jelen van a levegőben a kőris, a platán, a nyír, a ciprus- és tiszafafélék, a dió, a fűz, a komlógyertyán és a bükk virágpora, fokozatosan csökkenő mennyiségben.

A kültéri allergén gombák spóraszámja jellemzően az alacsony-közepes tartományban alakulhat.

Magas pázsitfű pollenkoncentráció esetén a viharok hatására a levegőben szálló nagyobb pollenszemek kisebb szemcsékre esnek szét, s ezek a részecskék kis méretüknek köszönhetően a tüdő mélyebb részeibe is eljutnak, így hevesebb reakciót váltanak ki a szervezetben. Az allergiások és az asztmások számára javasoljuk, hogy a vihar ideje alatt tartózkodjanak beltéren és az ablakokat zárják be.

Részletes polleninformációk a Nemzeti Népegészségügyi Központ oldalán érhetők el: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegezessegugyi-laboratoriumi-foosztaly/terkepes-informaciok/polleninformaciok>

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

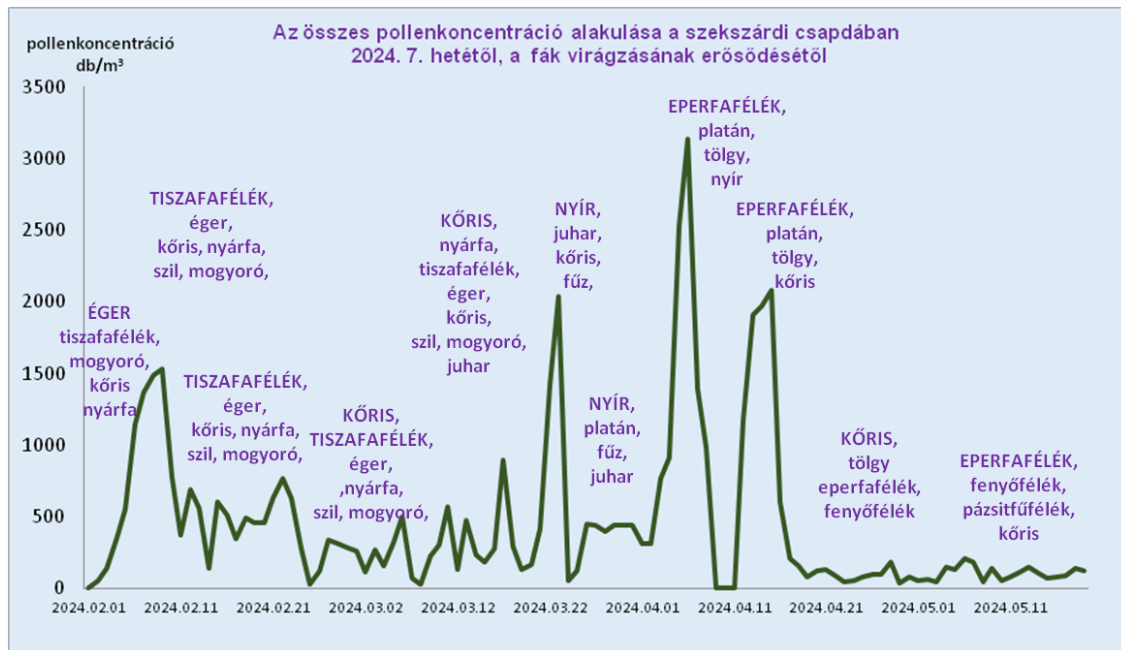
SZEKSZÁRDON A 20. héten az összpollenzám a múlt héthez képest a kialakuló meleg időjárás hatására fokozatosan emelkedett.

A pázsitfűfélék (Poaceae****) magas-közepes, míg a fenyőfélék (Pinaceae*), a bálványfa (Ailanthus*), a dió (Juglans*) és a csalánfélék (Urticaceae****) pollenje közepes- alacsony koncentrációt ért el a levegőben.

A ciprus-tiszafafélék (Cupressaceae / Taxaceae**), a kőris (Fraxinus***), az eperfafélék (Moraceae*), a platán (Platanus***), a lórom (Rumex***), a bükk (Fagus*), a tölgy (Quercus***), a bodza (Sambucus**) és a hárs (Tilia**) virágporai alacsony tartományban voltak jelen Szekszárdon.

A kültéri allergén gombák közül az Alternaria közepes-alacsony, míg a Cladosporium spóraszámja magas- alacsony szintet ért el Szekszárdon.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



A PÁZSITFŰFÉLÉK (Poaceae) igen széles körben elterjedt növénycsalád, számos (668) nemzetséggel. Jellemzőjük a szalmaszár (nádszár), a szálas levél és a virágzat, mely többnyire kalász vagy buga. Sztyeppék, kaszálók, legelők gyepek növényei; számos termesztett (pl.: búza, kukorica, rizs) és kerti dísnövény, valamint gyomfaj tartozik ide. Szélbeporzásúak, de az egyes fajok által termelt pollenmennyiség, és a virágzási időszak nagyon különböző. Pollenszemeik allergének. A pázsitfűfélék pollenszezonja időben elnyújtott, áprilistól egészen október végéig tart, mivel több száz faj pollenszórásából adódik össze, melyek részben átfednek, részben egymást követik.

Magas pázsitfű pollenkoncentráció esetén a viharok hatására a levegőben szálló nagyobb pollenszemek kisebb szemcsékre esnek szét, s ezek a részecskék kis méretüknek köszönhetően a tüdő mélyebb részeibe is eljutnak, így hevesebb reakciót váltanak ki a szervezetben. Az allergiások és az asztmások számára javasoljuk, hogy a vihar ideje alatt tartózkodjanak beltéren és az ablakokat zárják be.

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként, ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon lehet találni:

<https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>

<https://efop180.antsz.hu/attachments/article/491/Allerg%C3%A9n%20n%C3%B6v%C3%A9nyek%201.pdf> (forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a www.pollendiary.com oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!

**POLLENALLERGIÁSOKNAK:
POLLENNAPLÓ**

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A www.pollendiary.com/Phd/hu címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függenek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs beteg tájékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteik enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítőik abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.

FIGYELEM!!

A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést