

AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2024. 24. HÉTEN

Szekszárdon 2024-ben a Tolna vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2024. január 30-án, az 5. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – hasonló időszakban, mint az előző években. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

ORSZÁGOS HELYZET (06. 18.):

A POLLENTERHELÉS VÁRHATÓAN FOKOZATOSAN ERŐSÖDIK.

Az átmeneti időszak kora nyári allergénjei közül a **pázsitfűfélék** és a **csalánfélék** pollenkoncentrációja országosan a közepes-magas tartományban alakul, helyenként elérheti a nagyon magas szintet is. Az útifű virágpóra jellemzően közepes, helyenként magas koncentrációban lehet jelen, míg a libatopféléké, a lóromé, a kenderféléké, a gyékényé, a sásféléké, valamint az ernyősvirágzatúaké országosan alacsony.

A fák közül a szelídgesztenye és a hárs pollenkoncentrációja jellemzően az alacsony-közepes tartományban alakulhat, helyenként elérheti a magas szintet, továbbá alacsony koncentrációban jelen van a levegőben a ciprus- és tiszafafélék, a fenyőfélék, valamint a bálványfa pollenje.

A kültéri allergén gombák közül az *Alternaria* spóraszám magas-nagyon magas szintet érhet el, az *Epicoccum*é jellemzően az alacsony-közepes tartományban alakulhat.

Részletes polleninformációk a Nemzeti Népegészségügyi Központ oldalán érhetők el: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeeszsegugyi-laboratoriumi-foosztaly/terkepes-informaciok/polleninformaciok>

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

SZEKSZÁRDON a 24. héten az összpollenszám a múlt héthez képest picit csökkent, jelenleg egy átmeneti időszak figyelhető meg, melynek alakulását a meleg, csapadékos időjárás is befolyásolja.

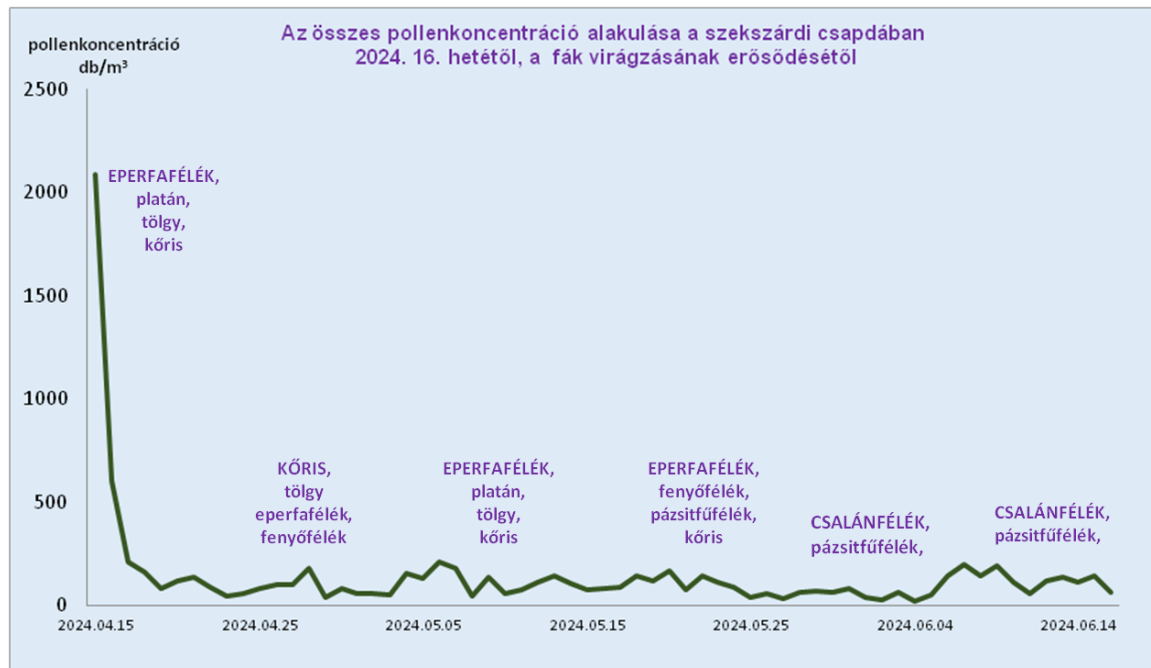
A csalánfélék (*Urticaceae****) magas-közepes, míg a pázsitfűfélék (*Poaceae*****) közepes- alacsony koncentrációt ért el a levegőben.

A szelídgesztenye (*Castanea**), az útifű (*Plantago****) és a hárs (*Tilia****) virágporai alacsony tartományban voltak jelen Szekszárdon.

Szintén alacsony koncentrációban, de már elvétve volt megtalálható a levegőben a ciprus-tiszafafélék (*Cupressaceae / Taxaceae***), a fenyőfélék (*Pinaceae**) és a lórom (*Rumex*****) pollenjei.

A kültéri allergén gombák közül az *Alternaria* nagyon magas és közepes, míg a *Cladosporium* spóraszám nagyon magas és közepes tartományban ingadozott a 24. héten, Szekszárdon.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



A CSALÁNFÉLÉK hazánkban elterjedt növények, üde erdőkben, kertekben, árkok mentén gyakori. Az egész növényt borító csalánszőrök érintése égető, viszkető érzést okoz, apró kiütésekkel. Kétféle. A porzós virágok lecsüngő füzereket alkotnak. Pollenje nagy mennyiségben szóródik a levegőben. Mikroszkóppal nehezen különböztethető meg pollenje az erősen allergén falgyomótól, mely közeli rokona, így a pollenjelentésekben „csalánfélék” néven, együtt szerepelnek.

A PÁZSITFŰFÉLÉK (Poaceae) igen széles körben elterjedt növény család, számos (668) nemzetséggel. Jellemzőjük a szalmaszár (nádszár), a szálal levél és a virágzat, mely többnyire kalász vagy buga. Sztyeppék, kaszálók, legelők gyepek növényei; számos termesztett (pl.: búza, kukorica, rizs) és kerti dísnövény, valamint gyomfaj tartozik ide. Szélbeporzásúak, de az egyes fajok által termelt pollenmennyiség, és a virágzási időszak nagyon különböző. Pollenszemeik allergének. A pázsitfűfélék pollenszezona időben elnyújtott, áprilistól egészen október végéig tart, mivel több száz faj pollenszórásából adódik össze, melyek részben átfednek, részben egymást követik.

Magas pázsitfű pollenkoncentráció esetén a viharok hatására a levegőben szálló nagyobb pollenszemek kisebb szemcsékre esnek szét, s ezek a részecskék kis méretüknek köszönhetően a tüdő mélyebb részeibe is eljutnak, így hevesebb reakciót váltanak ki a szervezetben. Az allergiások és az asztmások számára javasoljuk, hogy a vihar ideje alatt tartózkodjanak beltéren és az ablakokat zárják be.

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként, ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon lehet találni:

<https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>

<https://efop180.antsz.hu/attachments/article/491/Allerg%C3%A9n%20n%C3%B6v%C3%A9nyek%20.pdf> (forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a www.pollendiary.com oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!

POLLENALLERGIÁSOKNAK: POLLENNAPLÓ

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A www.pollendiary.com/Phd/hu címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függenek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs betegtájékoztatóban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteik enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítőik abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.

FIGYELEM!!

A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést