

AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2026. 29. HÉTEN

Szekszárdon 2026-ban a Tolna Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2026. február 23-án, a 9. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – az előző évekhez képest jelentős késéssel. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

ORSZÁGOS HELYZET (07. 20.):

TART A POLLENSZEZON KORA NYÁRI, ÁTMENETI IDŐSZAKA, EGYSZERRE FÁS SZÁRÚ, ILLETVE LÁGY SZÁRÚ ALLERGÉNEK VIRÁGPORA OKOZHAT TÜNETEKET.

A változékony időjárás következtében a pollenterhelés a következő napokban várhatóan lényegesen nem változik. A hét közepén az ország több részén kialakuló viharok átmenetileg mérsékelhetik a levegő pollenkoncentrációját.

A csalánfélék pollenkoncentrációja országosan közepes. Alacsony koncentrációban jelen van még a levegőben a hárs, a szelídgesztenye, a fenyőfélék, és a ciprus- és tiszafafélék pollenje, továbbá a lágyszárú allergének közül a pázsitfű, az útifű, a lórom, a kenderfélék, a libatopfélék és az ernaősvirágzatúak pollenje.

A kültéri allergén gombák közül az *Alternaria* spóraszám a közepes, míg a *Cladosporium* spóraszám országosan a magas tartományban alakul.

A késői virágzású fák, valamint már a pázsitfűfélék és a lágyszárú allergének pollenjére érzékeny allergiások is számíthatnak allergiás tünetekre, melyek elsősorban orrfolyás, tüsszögés, szemviszketés vagy könnyezés formájában jelentkezhetnek

Részletes polleninformációk a Nemzeti Népegészségügyi Központ oldalán érhetők el:
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegezsseguji-laboratoriumi-foosztaly/terkepes-informaciok/polleninformaciok>

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

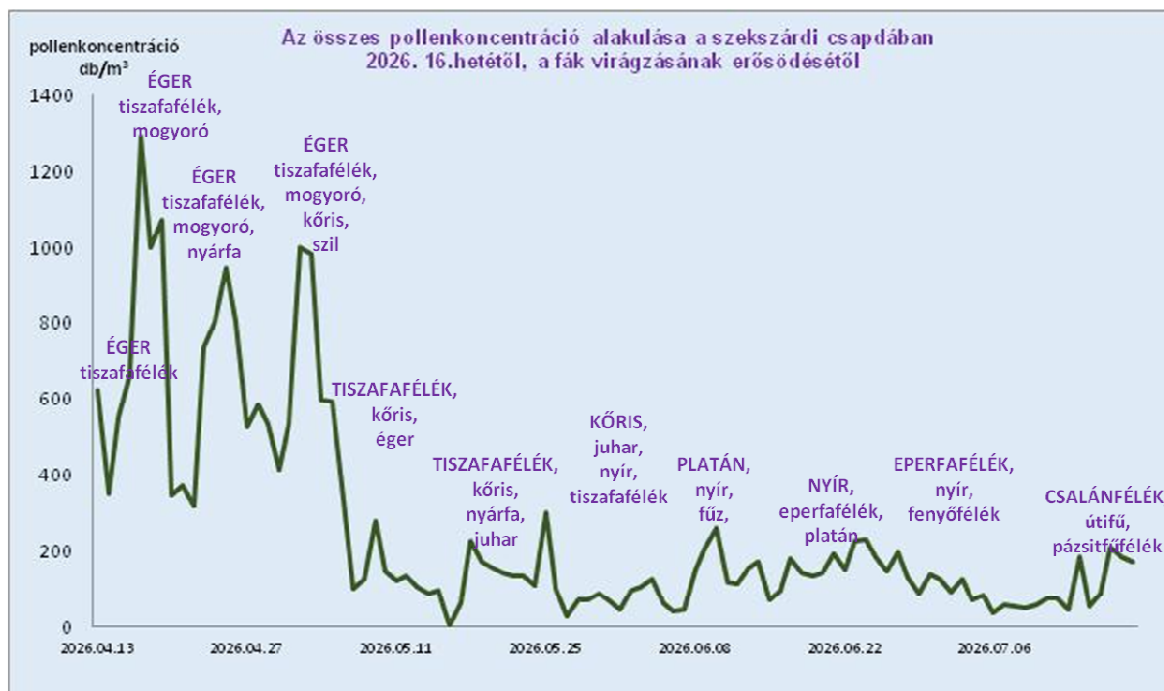
SZEKSZÁRDON és környékén, a 29. héten tart a pollenszezon kora nyári, átmeneti időszaka, egyszerre fás szárú, illetve lágy szárú allergének virágpóra okozhat tüneteket.

A csalánfélék (Urticaceae^{***}) közepes-magas, míg a fészekvirágzatúak (Asteraceae^{***}), a kenderfélék (Cannabaceae^{*}), az útifű (Plantago^{***}) a hárs (Tilia^{**}) jellemzően alacsony-közepes közepes tartományban alakult.

Alacsony koncentrációban voltak még jelen a levegőben a szelídgesztenye (Castanea^{*}), a libatopfélék (Chenopod.^{***}), a tiszafafélék (Cupr.-Tax.^{**}), a pázsitfűfélék (Poaceae^{****}) és az ernaősvirágzatúak (Umbelliferae^{*}).

A kültéri allergén gombák közül az *Alternaria* spóraszám magas- nagyon magas, a *Cladosporium* magas-alacsony tartományban alakult.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



A CSALÁNFÉLÉK hazánkban elterjedt növények, üde erdőkben, kertekben, árkok mentén gyakori. Az egész növényt borító csalánszőrök érintése égető, viszkető érzést okoz, apró kiütésekkel. Kétféle. A porzós virágok lecsüngő füzereket alkotnak. Pollenje nagy mennyiségben szóródik a levegőben. Mikroszkóppal nehezen különböztethető meg pollenje az erősen allergén falgyométól, mely közeli rokona, így a pollenjelentésekben „csalánfélék” néven, együtt szerepelnek.

A PÁZSITFŰFÉLÉK (Poaceae) igen széles körben elterjedt növénycsalád, számos (668) nemzetséggel. Jellemzőjük a szalmaszár (nádszár), a szálcs levél és a virágzat, mely többnyire kalász vagy buga. Sztyeppék, kaszálók, legelők gyepek növényei; számos termesztett (pl.: búza, kukorica, rizs) és kerti dísnövény, valamint gyomfaj tartozik ide. Szélbeporzásúak, de az egyes fajok által termelt pollenmennyiség, és a virágzási időszak nagyon különböző. Pollenszemeik allergének. A pázsitfűfélék pollenszezona időben elnyújtott, áprilistól egészen október végéig tart, mivel több száz faj pollenszórásából adódik össze, melyek részben átfednek, részben egymást követik.

Magas pázsitfű pollenkoncentráció esetén a viharok hatására a levegőben szálló nagyobb pollenszemek kisebb szemcsékre esnek szét, s ezek a részecskék kis méretüknek köszönhetően a tüdő mélyebb részeibe is eljutnak, így hevesebb reakciót váltanak ki a szervezetben. Az allergiások és az asztmások számára javasoljuk, hogy a vihar ideje alatt tartózkodjanak beltéren és az ablakokat zárják be.

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként, ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon

lehet találni: <https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>
<https://efop180.antsz.hu/attachments/article/491/Allerg%C3%A9n%20n%C3%B6v%C3%A9nyek%201.pdf>
(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a www.pollendiary.com oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!

POLLENALLERGIÁSOKNAK: POLLENNAPLÓ

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A www.pollendiary.com/Phd/hu címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függenek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs beteg tájékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteinek enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítőik abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.

FIGYELEM!!

A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést.